



松山湖企业家协会  
SSL Entrepreneurs association

松山湖企业家协会  
**每周资讯**

(2013年第47期 总第97期)

东莞·松山湖

# 资讯目录

新三板扩容 八家莞企或明年一月挂牌交易 .....	1
华南工业设计院荣获 中国工业设计十佳奖 .....	3
南方物流电商综合项目动工 现代物流电商基地 .....	6
物流企业申报共同配送 单个项目最高补 600 万 .....	9
我市推“拎包入住”服务吸引博士后创业 .....	12
牵手英特尔 东莞建“夸克”应用研究院 .....	19
指纹识别将成智能手机主流技术 .....	21
工信部部长苗圩：通过市场竞争降低 4G 资费 .....	22
成功需要积累 .....	24
小窍门让你的身体真正暖起来 .....	26
冬季泡温泉有何讲究 .....	28
冬季上火的调理之道 .....	30
松山湖图书馆新书推荐 .....	32

## 新三板扩容 八家莞企或明年一月挂牌交易

2013-12-14

喊了很久的新三板全国扩容终于来了。12月14日，国务院下发《关于全国中小企业股份转让系统有关问题的决定》(下文简称《决定》)。  
《决定》指出，境内股份公司，只要符合六方面的要求，均可在全国股份转让系统(即新三板)挂牌。这意味着新三板已从4个试点高新区扩展到全国。此外，挂牌新三板的公司，达到股票上市条件的，可以直接向证券交易所申请上市交易。

此前，东莞已有八家企业上报了新三板挂牌申报材料。记者昨日获悉，首批挂牌企业基本审核工作目前已经完毕，8家东莞企业均有望首批挂牌。

### 不设财务与公司规模门槛

“终于开闸了。”上周六下午4时许，东莞证券场外市场业务部一工作人员通过微信向本报记者发送了这一信息。

《决定》指出，全国股份转让系统申请挂牌的公司应当业务明确、产权清晰、依法规范经营、公司治理健全，可以尚未盈利，但须履行信息披露义务，所披露的信息应当真实、准确、完整。

《决定》大大简化了新三板挂牌行政许可程序。在准入条件上，不设财务门槛(无盈利要求)和公司规模要求(不再有股东人数200人的门槛)。

同时，依法需核准的行政许可事项，简化审核流程，无需再提交证监会发审委审核。此外，符合条件的挂牌企业，可以申请转板上市。

“这将开启中国资本市场新时代。”东莞证券场外市场业务部总经理罗贻芬表示，新三板就是复制美国“纳斯达克”的模式，是为创新型、创业型企业服务的专业资本市场。

来自股转系统的数据显示，截至 2013 年 11 月 30 日，新三板已挂牌企业共计 352 家，其中信息技术企业占比 55%；目前，全国有 2000 多家企业准备在新三板挂牌。有券商大胆预计，未来 5 年累计将有约 7000 家企业挂牌，总市值约 1.4 万亿元。

### 近 40 家莞企排队挂牌

《决定》发布后，迅速成为券商界和拟挂牌企业间的热门话题。某券商新三板业务负责人在转发一条相关信息时，加了一句：“头啖汤啊，大家抓紧时间联系我。”

事实上，新三板大扩容的风声早已传出，东莞企业的热情也在不断酝酿。上周四，道 镇政府联合东莞证券举行了一场“新三板”政策宣讲会，近百家企业代表参加。会后，数家企业代表表达了对新三板的浓厚兴趣，一位女企业家跟东莞证券相关业务人员约定本周详谈。

“好几家公司我们都在跟进，有几家安排本周详谈。”罗贻芬对上述宣讲会的效果很是满意。

“因门槛低、周期短、成本低，新三板已成为中小企业对接资本市场的捷径。”据市金融工作局相关人士介绍，截至 11 月底，全市已有近 40 家企业跟券商签约上新三板，其中伯朗特智能装备、科硕机械、三凯新材料等 8 家企业已上报材料到股转公司，位列全省第二（仅次于广州的 9 家）。“目前，首批挂牌企业基本审核工作已经完毕，东莞

申报的八家企业均有望首批挂牌。”

据介绍，除了上周末已公布的《决定》外，证监会将出台新三板扩容的相关配套实施细则。“首批挂牌有可能在明年 1 月中旬。”上述人士估计。届时，新三板的版图上有望出现“东莞板块”。

### 新三板

全国中小企业股份转让系统简称新三板，于 2012 年 9 月正式注册成立，是继上海证券交易所、深圳证券交易所之后第三家全国性证券交易场所，属于场外市场，类似于美国股市中的纳斯达克。

在功能上，与证券交易所不同，新三板主要是为创新型、创业型、成长型中小微企业发展服务。这类企业普遍规模较小，尚未形成稳定的盈利模式。

新三板是多层次资本市场体系的重要组成部分，可与股市实现互通。符合条件的新三板挂牌企业可以转板上市，退市的上市企业也可继续在新三板进行股票交易。

## 华南工业设计院荣获 中国工业设计十佳奖

2013-12-16

日前，东莞华南工业设计院获得由中国工业设计协会颁发的“中国工业设计十佳设计公司”称号，该奖项是中国工业设计界最高荣誉之一。据该设计院院长杨向东介绍，自 2006 年以来，该院服务本土企业超过 1000 家。



## 助力企业转型升级

走进位于东莞松山湖高新区的华南工业设计院，随处可见兼具实用性与设计感的工业产品。口袋鼠标、联想平板电脑支架、广州亚运会场馆的共杆设施、智能停车系统等，都出自该设计院之手。

作为东莞市人民政府和广东工业大学投资共建的工业设计创新服务机构，7年来，华南工业设计研究院扎根东莞，根据东莞的产业特点进行设计创新服务，以装备制造、IC设计等产业为重点，摸索出了技术加外观的工业设计模式，成为莞企转型升级的得力助手。

2008年，华南工业设计院对东莞星火机电公司研制的静音箱发电机做了重新设计，为其增加了控制面板与降噪设备，外形也做了较大改动。经过重新设计后，该机器当年的国内外订单量就翻了5倍以上，从以前每月十几台的销量增加至几十台。据保守估计，这个小小的改变，为企业带来了1.8亿元的经济效益。

成功的工业设计为企业带来实惠的例子不胜枚举，但最让杨向东欣慰的是，近年来东莞企业对工业设计的重视程度日渐提高。现在，他们走进企业时，不再是多年前的“不闻不问”，很多企业主对工业设计的理解已经非常深刻。

## 自主研发产品初具规模

工业设计如何升级产品进而改善人们的生活？12月10日，杨向东把记者带到正在进行产品研究的实验室，高级顾问王习之的团队正对着一口锅“下功夫”。与平日里见到的锅不同，设计师手里的锅的锅底被加工成不规则的槽状。王习之告诉记者，经过他们试验发现，对锅

底的这一小改动，增加了其受热面积，更利于热空气排出，至少能提高 12% 的能源利用率。

在另一边，一台体积庞大的高压电厂风能发热干燥试验系统正在进行试验。与传统的热风烘干机不同，该设备是利用高压电场对物品进行烘干，在不升温的情况下达到烘干效果。设计师介绍说，该机器专门用于人参等名贵中药的烘干晾晒，能最大程度地保留药物的有效成分，且耗电只有传统风干机的 10%。

“这些都是华南工业设计院自主研发的产品，已经接到订单，成为该设计院新的经济增长点。”杨向东透露说，近年来，华南工业设计院已经不满足于“锦上添花”的设计服务模式，而是尝试从产品的源头就开始进行指导设计，将工业设计与技术性能融为一体，研发了多款全新产品，已初具规模。

### 国际顶尖设计团队加盟

华南工业设计院的高超工业设计水平，也吸引更多一流设计团队进驻东莞。杨向东介绍说，由于看中了东莞制造对创新设计的迫切需求，由三星公司原副总裁带领的团队将在松山湖建立中韩设计中心，双方正在拟定具体的合作内容，团队进驻后将引进韩国的设计师和设计机构。

记者了解到，以欧洲顶级工业设计大师、诺基亚快速成长期的主创设计师汉诺·凯霍宁为带头人，以来自芬兰、瑞典的著名设计大师为核心成员的国际工业设计集成创新科研团队，也已经入驻了华南工业设计院。据杨向东介绍，设计院接下来将继续引进 3-5 个国际团队，

特别是加强与港澳台的合作。

## 南方物流电商综合项目动工 现代物流电商基地

2013-07-17

昨日上午，广东南方物流集团有限公司（下称“南方物流”）电商综合项目开工仪式举行。据了解，南方物流电商综合项目为市重大项目，也是南城中央商务区总部基地首个正式动工建设的城市综合体项目，项目建成投入使用后，南方物流总部也将由广州迁回东莞。该项目动工，也意味着南方物流总部回归东莞的日子又近了一步。中国商业联合会副会长、广东省商业联合会会长巫开立，市委常委、常务副市长梁国英出席开工仪式。

项目总投资达 8 亿元

南方物流电商综合项目位于宏图路与宏二路交汇处。资料显示，该项目占地 2 万余平方米，由南方物流集团投资 8 亿元打造，项目由一栋 170 米高的超高层物流办公大厦、一栋电子商务大厦、一栋接待与培训中心大楼以及项目配套购物中心组成。项目预计 2015 年中完成低层部分，超高层预计 2016 年底完工。

开工仪式上，梁国英指出，南方物流集团是我国物流行业最具实力和竞争力的集团之一，集团在东莞投资建设南方物流电商综合项目，将成为我市物流发展史上的里程碑，也是实现物流与电商融合发展的创举。梁国英认为，项目必将对推动东莞物流和电商的发展、促进经



济结构转型升级以及加快经济发展方式的转变起到重要的作用。

据介绍，南方物流将发挥资源、经营等优势，构建现代物流、电子商务、采购分销、大型商品交易与物流信息交易“五位一体”的完善生态圈，实现以全程供应链为核心支撑的商流、物流、资金流、信息流结合，打造立足东莞、面向珠三角、辐射全国乃至全球的现代物流电商总部基地。

### 促电商与物流业融合

据了解，自去年南方物流建设电商综合项目的信息披露之后，引起了东莞各界的高度关注。在观察人士看来，将物流与电子商务进行资源整合，带动物流业、电商业、制造业和商贸业共同发展，这种模式在东莞甚至全省尚属首创。

根据规划，该项目不仅有一个南方物流集团的总部基地，还将设立一个电子商务孵化中心、大宗商品交易中心、物流信息交易中心和入驻企业服务中心。在电子商务孵化中心内，将与业内龙头企业合作建立电子商务园区，利用服务商业务、技术和资金的优势，吸引珠三角一批中小电子商务企业入园，并使之不断升级、优化。

南方物流总经理陈少鹏说，南方物流希望通过建立供应链管理体系，从物流环节出发，通过电子标签、整体监控、信息管理等方式，提升整个电子商务交易中大部分环节的诚信度，减少诚信问题的发生频率，从而促进东莞电商与物流业的融合发展。

“这个流程上比现行的电子商务模式至少节省一周的时间，相当于货物到客人手里，你的钱就可以拿到手了，使得电子商务原来最担

心的收不到钱的问题迎刃而解，此外，我们再通过跟银行的合作，可以做一些仓单质押，帮助生产企业缓解资金周转难题。”陈少鹏说。

东莞市电子商务协会会长修细毅也认同这一观点：“南方物流电商综合项目将促进东莞电子商务的集聚发展，同时也将带动物流业、制造业的进一步升级。”

书记曾盛邀南方物流“回家”

南方物流于1992年在东莞成立，前身为广州军区后勤部南方工贸货运中心。2000年，由于该公司当时大部分车源都在广州，将总部设在广州更有利于承接来自外省的大额业务，方便运力的调配。出于这样的考虑，南方物流将总部从东莞迁往广州。

去年3月29日，市委书记、市人大常委会主任徐建华会见省商联考察团时，当场邀请南方物流将总部迁回东莞：“南方物流始于东莞，还是把总部迁回来吧”。在此背景下，南方物流经过慎重的考虑，做出将总部迁回东莞的决定。

南方物流相关负责人告诉记者，正是因为看到了东莞市委、市政府的积极态度，集团才坚定了“回归”东莞的决心。此外，东莞作为“成本洼地”的吸引力以及物流格局改变所带来的聚集效应也是促使南方物流“回归”的重要因素。

自去年以来，南方物流开始积极筹备总部回迁以及南方物流电商综合项目建设相关事宜。项目建成后，其总部也将随之正式回到东莞。

据了解，南方物流经过20多年的高速发展，已成为国内物流网络

化经营领域最具竞争力的民营物流企业之一，目前已构建起一个服务种类齐全，功能强大，覆盖全国并逐步与世界接轨的物流网络，在全国设立了十多家子公司及 70 多家办事处，在东莞、广州、重庆等 8 个城市设有物流基地，总占地面积达 100 万平方米以上，投资总额达 30 亿元以上。

## 物流企业申报共同配送 单个项目最高补 600 万

2013-12-18

在破解城市物流配送“最后一公里”顽疾上，采取共同配送这一创新模式的物流企业，将获得“真金白银”的扶持。记者从市经信局了解到，我市已开始接受 2013 年城市共同配送试点项目申报，申报并建设成功的企业可享受单个项目最高 600 万元的补贴。目前，东莞市已经成为全国首批 15 个试点城市之一，今年可获得 3000 万元的国家财政资金扶持。

### 东莞今年获 3000 万资金支持

所谓城市共同配送，是在城市范围内，由商业流通、物流配送等企业各类货物资源进行整合，针对城市某一区域内多个用户的要求，统筹安排配送仓储、装卸、运输等流程，实现统一配送的物流方式。该物流方式能有效降低物流成本，提高物流效率，目前已在欧美、日本等发达国家广泛使用。

今年 4 月，商务部、财政部将城市共同配送工作纳入现代服务业

产业试点范围，并确定了 15 个试点城市，其中就有东莞。根据政策，中央财政将连续三年给予试点城市以资金支持，东莞今年可获得 3000 万元的资金支持。

市经信局商贸流通科科长邓理涛表示，城市越大、越繁荣，物流配送问题越严重，北京、上海采取共同配送“破解最后一公里”收效良好。“去年东莞社会物流总额达 13413.5 亿元，采取共同配送模式，影响巨大。”

### 拟选 5 至 10 家龙头企业承担项目

政策鼓励物流企业参与共同配送模式。根据规定，申报单位须为在东莞市依法登记、经营和纳税，具有独立法人资格，连续两年每年营业收入 1 亿元以上、资产总额 5000 万元以上的商贸流通企业，其中具有国家 3A 级及以上物流资质的企业优先考虑。

“可以看出，门槛较高，因为共同配送相当复杂，涉及多方面的建设与资源整合，一些中小企业难以玩转。”邓理涛透露，我市初步计划择优选取 5 到 10 家龙头企业来承担项目。

据悉，目前东莞已经有小规模的共同配送合作实践，如美宜佳与顺丰、天猫等公司，实现“网购店取自提”等模式，但较成熟的大规模共同配送项目尚未出现。

邓理涛介绍，《东莞市开展城市共同配送试点工作实施方案》和相关专项补助资金管理办法即将由市政府发布，项目很快会展开。

### 相关链接

四类项目可申报

鉴于物流体系建设成本巨大，此次项目扶持力度相当大，每个项目最高扶持额度为 600 万元，但不超过项目实际投资额的 30%。也就是说，要拿到最高 600 万的扶持，企业只需要投资 2000 万元。

申报项目主要有以下四类：一类为基础设施建设，如仓储等设施 and 物流园区、城市公共配送中心、末端配送网点、公共自助提货柜等配送网络体系的新建或升级改造；二类为标准化应用，包括标准托盘共用循环系统，标准化仓库改造或租用，建立货物装卸、运输等的全过程标准化管理项目等；三类为信息化平台及先进技术应用，包括全市性物流公共信息平台、条码、RFID 射频识别等物联网技术应用等；四为配送模式创新，包括冷链物流、生鲜、药品、家电专业物流，企业与电商平台合作的“网订店取”等项目。

本次申报截止时间为 2013 年 12 月 26 日，逾期不予受理。此外，所申报的项目须确保资金筹措到位或有确定的资金来源，原则上在 2014 年 6 月底前完工，并形成专项审计报告。项目经验收合格后，由财政部门按程序一次性核拨全部补助资金。

## ■ 声音

市物流行业协会秘书长徐新华：

共同配送要找准行业突破口

徐新华认为，在流通快速发展对物流配送服务的要求愈来愈高的状况下，将多个货源客户联合起来，由共同的物流服务方提供配送服务，能有效降低物流成本，提高物流效率，缓解城市交通压力，整合社会配送资源。



他认为，我市商贸业繁荣、制造业发达，有发展共同配送的基础，但也正是由于这样，存在多品种、少批量、多频度的特点，对共同配送的要求各异，这加大了一起配送的难度，因而找准行业突破口是关键。

徐新华建议，政府应发挥牵头、撮合的作用，从部分龙头企业开始试点，等试点成熟后再逐步推广。“试点可以采取行业整合方式，特别是从同一类较规范、基础较好的行业入手，如食品、药品、家用电器等行业，这样容易取得成效，增强推广该模式的信心。

根据市卫生局此前发布的消息，东莞国药等优质企业和专业医药物流项目将被纳入“放心药品共同配送”项目，预计到 2015 年，我市主要药品连锁零售体系、公私立医院、社区卫生体系的医药用品统一配送率可达 90% 以上。药品等行业或将成为共同配送模式的最有力突破口。

## 我市推“拎包入住”服务吸引博士后创业

2013-12-18

4-15 日，第四届全国计算机学科博士后论坛暨 2013 年广东省云计算技术应用专家测评会在东莞理工学院举行。

记者从论坛上了解到，中科院云计算中心在松山湖设立的智慧云区创业项目本月开始投入使用。中科院云计算产业技术创新与育成中心副主任李俊杰说，项目为入驻的创业团队提供硬件和软件的公共平

台，实现拎包入住。

李俊杰说，整个智慧云区占地 42 亩。可以为入驻的创业团队提供 30-1000 平方米的精装写字楼办公场所，提供中科院品牌服务、技术对接、团队发展咨询、企业注册、市场推广、资金扶持及投融资等服务。

“与云计算、物联网、大数据、移动互联网、智能产业、软件类、动漫设计、投融资服务等行业相关的项目都可以申请进驻智慧云区。”

创业项目通过评估后，即可免费进入园区，进行 3 个月至半年，最长一年的孵化期。过程中，免租金、管理费，公共饭堂、球场、商务休闲区等都可以提供给进驻团队免费使用。孵化完成后，项目将要离开云区，真正落地。腾出的空间，将会有新的项目进驻享受免费孵化服务。

## 市政府加强扶持社会组织 设专项资金资助

2013-12-16

12 月 15 日下午，40 对夫妻、情侣齐聚东莞图书馆市民空间学习“夫妻沟通的误区和技巧”。严寒大雨的恶劣天气似乎没有影响市民参与“爱家行动”的热情。

“爱家行动”是由东莞泰诺婚姻家庭服务中心提供服务的公益项目，今年获得了东莞社会组织发展扶持专项资金 14.74 万元资助。有了政府扶持金，该项目可以为婚姻家庭遇到矛盾的人士提供完全免费的心理咨询服务和社会支持。

近两年，东莞降低社会组织登记“门槛”的同时，也出台了一系

列培育、扶持社会组织发展的政策。其中，市财政安排 1000 万元设立社会组织发展扶持专项资金就是最大“亮点”。

今年，政府对于社会组织扶持力度进一步加大。以社会组织发展扶持专项资金为例，今年不仅通过申报、评审、立项等程序评选产生了 28 个公益项目予以资助，还专门划拨一部分资金用于社会组织孵化基地建设，此外，还对首届公益创投实施项目中的 13 个优秀项目继续资助。

市社会组织管理局有关负责人表示，政府对部分社会急需的公益项目进行资助，在一定程度上是“壳外孵化”一批初创型社会组织，也引导这些社会组织走规范化发展道路。

### 28 个社会急需项目获得资助

今年 3 月，市民政局公布了 2013 年度东莞市社会组织发展扶持专项资金申报指南，面向全市社会组织公开遴选一批社会急需的项目进行资助。全市 64 家社会组织成功申报了 64 个项目，经过申报——评审——立项等一系列环节遴选，东莞市爱苗孤独症患者家长互助中心申报的“手拉手-融合教育计划”等 28 个项目被确定为最终资助项目，这些社会组织可以获得 8 万-15 万元不等的资助，总额为 391 万元。

据本报记者观察，28 个获得资助的项目服务范围涵盖了残障、助学、流动儿童、青少年服务、生理保健、婚姻家庭、企业员工、卫生疾控、中小企业升级转型、电脑技术推广、历史文化等多个领域多个层面。

从项目的服务内容来看，这些项目都具有明显的公益性和社会需

求性。一些社会团体申报的涉及中小企业升级转型、行业法律法规培训、中小企业技术平台建设等领域的项目，也是契合当前助推中小企业升级转型的服务类工作。

“东莞目前还没有专业的婚姻家庭支援服务。”市泰诺家庭服务中心负责人刘欣说。在她看来，社会和谐稳定的细胞是“家庭”。她的团队正在开展“爱家行动”项目，就是通过课堂、沙龙、小组活动、个案咨询等方式，为有需要的家庭提供专业心理咨询服务。

杨尚义负责的“大学生性与生殖健康及艾滋病预防宣传教育公益行动”项目关注的是大学生性教育问题。作为公益机构，他希望能与学校合作，建立一种可复制的教育模式，开发出版一套性教育实践手册，填补学生性教育教材的空白。

中小企业服务机构协会秘书长王会丽说，微小型企业需求最大的服务主要集中在融资、人员招聘、财税风险、签订合同陷阱等方面。针对这些需求，协会推出了“东莞市中小微企业转型升级系列培训班”项目，顺利获得东莞社会组织发展扶持专项资金的资助。

### 13 个优秀公益创投项目“续粮”

除了今年这批 28 个项目享有政府扶持金外，首届公益创投活动中 13 个优秀公益项目也能“分一杯羹”。

社工冯祥谱负责的“家圆行动——东莞市反家暴社工援助计划”项目就是其中之一。“家圆行动”项目是东莞第一个反家暴的社工援助项目。2012 年，该项目跟进反家暴个案 30 多个。同时，拍摄了家暴微电影、反家暴情景剧和串烧 MTV 各一部，建立了反家暴网站、微博、

博客及 QQ 群、发家暴咨询热线等支援平台，制作各类反家暴宣传单张近万份。

由于首届公益创投活动资助期是一年。2013 年 3 月，28 个公益创投资助实施项目都到期了。冯祥谱说，今年初，我知道很多项目都停了。很多公益机构的做法是，每月发几百元工资给项目的工作人员，说是“休息”。我们的项目决定做下去，人员工资由机构预支。“这绝不是长久之计。”冯祥谱说。

在冯祥谱看来，“家圆行动”项目实施一年，已初见成效，停了太可惜。正当该项目面临“断粮”困境时，“家圆行动”成功入选了首届公益创投优秀项目，获得了政府扶持金 27.14 万元。“这笔钱让‘家圆行动’项目起死回生。”冯祥谱显得有点激动。

有了经费保障，冯祥谱推进“家圆行动”项目更全力以赴。他透露，项目正在启动“东莞市家暴状况及认识调查”，同时，项目还与南城某小区达成合作，试点实行“零暴力社区”计划，把“反家暴”项目落脚在社区，并以样本逐步推广到其他社区，形成“零暴力社区”可复制模式。

事实上，如“家圆行动”项目般获得政府继续资助的公益创投项目有 13 个。比如，涉及老年人关怀服务的“临终关怀项目”、“立沙社区搬迁后老人社区融入项目”；涉及青少年服务的“东莞重点青少年群体成长促进计划”、涉及残障帮扶服务的“关爱残疾人家属计划”、“东莞市盲人关怀互助计划”、“脑瘫儿童关爱项目”等。

这一批公益项目是从首届公益创投 28 个实施项目中评选出来的，



资助期仍是一年，资助金总额为 380 万元。

### 初创型公益机构盼“再扶一程”

“六度爱心图书室”项目获得政府扶持金 14.9 万元。项目负责人刘义勇告诉记者，项目设点在万江加油花园，周围工厂多，是新莞人子女聚集区。政府扶持金对于一个新机构的第一个公益项目来说，无疑是“保命粮”。但是，由于这笔扶持金不支持硬件建设，图书馆装修、买桌椅还需要自筹经费。项目运作所需的工作人员只能靠发点补贴给志愿者维持，无法聘请专职人员。

不仅初创型公益机构面临生存压力，已创办两年的公益机构也未必能顺风顺水。爱苗孤独症患儿家长互助中心就是一个例子。

今年，爱苗的“手拉手-融合教育计划”获得市社会组织专项扶持资金 15 万元资助。机构负责人罗女士告诉记者，政府扶持金期限是一年。假设一年后“断粮”了。机构只能“今天有饭吃饭，明年没饭喝粥。”她承认，机构对政府扶持金依赖较大，自筹经费困难很大。

毋庸置疑，经费短缺几乎是绝大部分社会组织运作公益项目的普遍难题，初创型公益机构则更是明显。一个机构要长期发展，首先解决的就是“粮食”问题。事实上，很多机构负责人心里明白，政府扶持金不可能年年有，项目总有一天会面临“断粮”困境，如何突破“资金短缺”难题，实现自力更生，让社会组织生生不息发展下去。这无疑是众多公益机构负责人悬在心头的大石。

### 社会组织应增强自身“造血功能”

瓦蓝栈公益负责人孙岐坤接受本报记者采访时提到，一直以来，

瓦蓝栈都在千方百计谋长远发展。因此，机构申请参加社会组织等级评估并获得 3A 等级，并争取入选“具备承接政府职能转移和购买服务资质的社会组织目录”，就是准备着有一天能承接政府职能转移，接受政府购买服务。除了这条路，孙岐坤考虑举行物资义卖，开拓一些新产业，比如开一个淘宝公益网站，利用机构庞大的志愿者队伍资源优势，实现自给自足。

近一年来，也有部分生存危机意识强的公益机构在不断尝试中“撬开”了社会资源大门。天使家园公益服务机构就是典型例子。

“天使家园”是 2011 年 12 月入驻社会组织孵化基地。那时，整个机构也就李贺喜单枪匹马。在申报首届公益创投项目失利后，李贺喜只能带着公益项目书四处找“粮”。几个月的不断尝试后，终于在今年 7 月“撬开”了中华少年儿童慈善救助基金会的“门”。李贺喜负责的“童缘儿童家庭多余物资回收再利用项目”还得到了中华少年儿童慈善救助基金会的 10 万元资助。此后，李贺喜陆续开展了多个公益项目，都不同程度地获得社会资源资助。

市社会组织管理局相关负责人认为，政府设立社会组织发展扶持专项资金，本意就是扶持培育社会组织发展。但是，政府“扶持金”只能起到“抛砖引玉”的作用。希望以此激发社会组织自身“造血功能”。社会组织应该转变等待政府“包养”的思想，主动争取爱心企业、热心人士、慈善公益基金等社会资源，引导社会多方主体共同参与到公益事业中来。

## 牵手英特尔 东莞建“夸克”应用研究院

2013-12-17

昨日，市委书记、市人大常委会主任徐建华，市委副书记、市长袁宝成共同会见了英特尔和斯福泰克公司的客人们。记者获悉，东莞即将牵手英特尔，在松山湖建立“英特尔夸克应用研究院”，预计一年后，智能终端产业或达120亿规模，并带动相关产业。

副市长张科参加了会见。

英特尔带“夸克”来莞寻合作

昨日，英特尔公司副总裁、英特尔中国研究院院长方之熙在东莞作了题为“从夸克到下一代智能设备创新”的主题演讲。

方之熙说，“夸克”是英特尔推出的一种专为超微型设备打造的超微型芯片，智能手表、手环、眼镜等可穿戴计算设备，都是它的目标，当然也包括工业领域等产品。

方之熙说，英特尔希望和东莞共同来开拓这个庞大的市场，迎接下一代智能设备创新挑战。

“东莞拥有完善的生产链条，英明的领导者和政府决策，以及世界工厂的制造业配套和毗邻港澳、广深的独特地缘优势。”方之熙说，英特尔选择东莞，正是看到东莞这一独特的优势。

### 研究院或落户松山湖

会议透露，东莞与英特尔或将在松山湖建立“英特尔夸克应用研究院”。双方将共同配置资金和人才，吸纳60~80位科研人员。同时，他们还将与科研界和产业界密切合作，招聘国际优秀人才加入。

未来，双方还将建立松山湖智能终端创业孵化器，把研究院的技术变成产品。在产业孵化过程中，斯福泰克公司正是他们的合作伙伴之一。

会议还透露，预计一年后，经双方合作，东莞智能终端产业或达120亿规模，并带动相关产业；2017年将达到近200亿元的总产业规模。

### 声音

徐建华：“夸克”将助推“东莞智造”

“抢抓机遇，迎接挑战。”徐建华用八个字评价双方的合作。他表示，东莞的产业优势的研发优势，可谓强强联合，同时抓住了智能产业发展的最好时机。

徐建华说，双方的合作不仅将开发出新领域，更将加快东莞传统产业转型升级。东莞传统的鞋帽、服装等产业优势，叠加上“夸克”的技术优势，将大力助推“东莞智造”的竞争力。

他强调，合作最重要是出效益和产业化，要把“青苹果做成红苹果”。希望双方加快决策，在互信共赢的基础上，务实高效推进双方合作更进一步。

袁宝成表示，希望双方共同努力，加快推进合作落地，实现双方之间的“紧密合作”。东莞将为合作提供“加一”的政策、服务；东莞将尽最大努力，提供最有力的支持。

### “夸克”

什么是“夸克”技术？方之熙举了个形象的例子，把“夸克”装

进一双鞋，就相当于在鞋里装入了一部微型智能设备。他不仅能感知脚的运动，还能记录和处理脚部传来的力量，并调整到最舒适的配合，从而最好地保护膝盖等。同时，他还将通过“夸克”里的 WIFI 等联通“物联网”。

## 指纹识别将成智能手机主流技术

2013-12-18

据路透社报道，瑞典 FingerprintCards 公司的正野心勃勃的希望出售身份识别技术给世界上最大的几家智能手机制造商，很可能会效仿苹果，从明年提供指纹识别技术。这家公司认为，指纹识别将成为智能手机的主流技术。

苹果 9 月推出了第一个带有指纹身份触摸传感器的智能手机 iPhone5S，由苹果旗下 AuthenTec 公司提供支持。于是，这家瑞典的 FingerprintCards 公司便希望将自己的指纹传感器出售给其他大型手机厂商，如三星、LG 电子和华为。

FingerprintCards 公司首席执行官约翰·卡斯索姆在周三接受路透社采访时表示，“我觉得至少有七八个厂商会在 2014 年推出带有指纹传感器的智能手机。”他表示，FingerprintCards 公司希望依赖其上周宣布的触摸指纹传感器赢得更多的合同。这款传感器可以用于 Android 智能手机和平板电脑和 Windows 操作系统。

卡斯索姆期望三星，这家世界上最大的智能手机制造商，明年推



出至少一款带有触摸指纹传感器的智能手机。FingerprintCards 公司是全球极少数触摸感应技术的专家之一。对手 AuthenTec 公司已经被苹果公司收购，而 Validity 公司已于十月被 Synaptics 收购。

FingerprintCards 公司目前为日本富士通、韩国泛泰与中国的康佳提供廉价的指纹扫描技术。该公司预测 2014 年收入增加五倍到至 5 亿瑞典克朗（7700 万美元），其股价在过去一年上涨超过 600%。

此前，FingerprintCards 公司的收入主要来自向中国的银行销售指纹安全产品。但在今年的第三季度，营业收入超过 50% 来自移动电话来了。该公司预期于 2014 年和 2015 年夺取智能手机市场的 60% 指纹传感器份额，其中不包括苹果的智能机。

智能手机市场正在迅速增长。全球智能手机出货量预计今年将增长 40%，比去年同期增长超过 10 亿。去年，苹果电脑 3.56 亿美元买下指纹传感器开发公司 AuthenTec 被看作是该技术终将成为主流的信号。

## 工信部部长苗圩：通过市场竞争降低 4G 资费

2013-12-23

今日，国新办就全面深化改革加快推进新型工业化工作情况举行发布会。会议上，工业和信息化部部长苗圩表示，目前用户在使用 4G 业务主要还是用于移动数据的传输业务。工信部将充分鼓励市场的竞争，通过竞争能够促进资费的下降，通过竞争能够促进服务质量的进

一步提高。

据了解，12月4日工信部正式发布4G牌照后，目前已有运营商推出了资费套餐。已公布的资费套餐显示，50元包600兆的流量套餐按照100兆一秒的下载速度，6秒就用完了。对此，苗圩认为：“2009年初，我们发放3G的牌照以后，有一段时间，3G的资费也是比较高的。但是没过多久，通过竞争，价格就逐渐下来了。现在公布的4G价格，虽然价格还比较高，用户还不是很满意，但是比3G时代，这个价格还是有所降低的。下一步，我们还要进一步鼓励企业竞争，通过竞争促进4G价格不断下降，改进用户服务，提升用户体验。”

对于如何保障网络信息安全，苗圩表示，工信部将按照国家的统一部署，针对网络安全的新情况新问题，坚持积极利用、科学发展、依法管理、确保安全的16字方针，加大依法管理网络的力度，不断健全网络安全的保障体系，开展五方面工作：

第一，积极推动网络信息安全立法工作，组织制定信息安全检查、信息安全管理、通信网络安全的防护、互联网安全接入等急需的标准。制定相关法律法规和标准，做到有法可依、依法办事。

第二，加快完善信息安全审查制度框架，有计划地开展信息安全审查试点，特别是要加强政府部门云计算服务的信息安全管理，组织实施党政机关互联网安全接入工程和重点领域信息安全检查。

第三，强化信息安全基础设施和技术手段体系化建设，进一步巩固提升电话用户实名登记工作，开展地下黑色产业链等网络安全环境的治理，特别是抓好木马、僵尸等病毒的防范，对钓鱼网站、移动恶

意程序等网络攻击威胁的监测和处理工作也要进一步加强。同时，配合公安机关开展源头的打击，实现标本兼治。

第四，扶持和壮大网络与信息安全产业，重点支持网络与信息安全关键核心技术的突破，加强应用试点示范，发展信息安全产品和服务，构建全产业链协同发展的格局。

推动网络空间国际交流与合作，在网络安全的技术、信息共享、跨境安全事件处置等方面加强国际合作，加强网络与信息安全的宣传教育，组织开展网络安全宣传周等活动，来提升全社会网络安全的意识和自我保护能力。

## 成功需要积累

2013-12-19

上个世纪最初的几十年里，在太平洋两岸的美国和日本，有两个年轻人都在为自己的人生努力着。

日本人每月雷打不动地坚持把工资和奖金的三分之一存入银行，尽管许多时候他这样做会让自己手头拮据，但他仍咬咬牙照存不误。有时甚至借钱维持生计也从来不去动银行的存款。

相比之下，那个美国人的情况就更糟糕了，他整天躲在狭小的地下室里，将数百万根的K线一根根地画到纸上，贴到墙上，接下来便对着这些K线静静地思索，有时他甚至能面对着一张K线图发几个小时的呆。后来他干脆把自美国证券市场有史以来的纪录搜集到一起，

在那些杂乱无章的数据中寻找着规律性的东西。由于没有客户挣不到薪金，许多时候这个美国人不得不靠朋友的接济勉强度日。

这样的情况在两个年轻人的世界里各自延续了六年。

六年的时光里，日本人靠自己的勤俭积蓄了5万美元的存款；美国人集中研究了美国证券市场的走势与古老数学、几何学和星象学的关系。

六年后，日本人用自己在艰苦的岁月里仍坚持节衣缩食积累财富的经历打动了一名银行家。从银行家那儿获得了创业所需的100万美元的贷款，创立了麦当劳在日本的第一家分公司，从而成为麦当劳日本连锁公司的掌门人。他叫藤田田。

同样是在6年后，美国人成立了自己的经纪公司，并发现了最重要的有关证券市场发展趋势的预测方法，他把这一方法命名为“控制时间因素”。他在金融投资生涯中赚取了5亿美元的财富，成为华尔街上靠研究理论而白手起家的神话人物。他叫威廉·江恩，世界证券行业尽人皆知的最重要的“波浪理论”的创始人。如今，他的理论被译成了十几种文字，成为世界各地金融领域的从业人员必备的知识。

藤田田靠节衣缩食攒钱起家、江恩靠研究K线理论致富，这两个看似风马牛不相及的故事中蕴含着一个相同的道理，那就是许多成就大事业的人，他们也同样是从一点一滴的努力中创造和积累着成功所需条件。

在现实世界里，每个年轻人都有梦想，都渴望成功，然而智大才疏往往是阻碍年轻人成功的最大的障碍。他们看到的只是成功人士功

成名就时的辉煌却往往忽略了他们在此之前所进行的艰苦卓绝的努力。而事实上，人世间没有一蹴而就的成功，任何人都只有通过不断的努力才能凝聚起改变自身命运的爆发力。

成功需要积累，这是一条最原始也是最简单的真理。

## 小窍门让你的身体真正暖起来

2013-12-18

1. 暖气温度别太高。英国伦敦大学学院附属医院血管外科专家约翰·斯科尔表示，空调、暖气温度过高，室内外温差过大，出门时小血管容易突然收缩，让人感觉更寒冷。因此，室内温度最好设为 $18^{\circ}\text{C}\sim 20^{\circ}\text{C}$ 。

2. 少摄入咖啡因。英国刘易舍姆总医院血管外科专家艾迪·查罗纳表示，咖啡因具有扩张血管的作用，使血管在寒冷的情况下也不易自然收缩，导致身体热量损耗，让人感觉更冷。姜茶等脱咖啡因热饮保暖效果更好，更适合冬天。

3. 手别放进口袋里。英国脊椎按摩协会专家蒂姆·哈切夫表示，冬季走路不要将双手插进口袋里，而应该戴上手套，甩动双臂，这样可活动臂膀肌肉，改善双臂及双手血流，使得身体生热，更利保暖。

4. 多喝豆奶。英国饮食协会营养学家萨拉·辛克博士表示，与摄入碳水化合物或脂肪相比，摄入蛋白质可显著升高体温。建议早餐喝一杯豆奶，同时可适当吃些坚果和酸奶。



5. 帽子要盖上耳朵。英国南曼彻斯特大学医院耳鼻喉外科专家安德鲁·卡米勒里博士表示，头部散热占身体散热的 30%。最好选择可覆盖耳朵的帽子，因为耳朵虽薄，但表面积大，更易散热。

6. 起床前活动脚趾。英国理疗师萨米·马戈建议，起床前脚趾上下活动 20 次，然后用脚画圆圈活动脚踝，正反方向各 10 次，再将大腿收紧放松 10 次。这样可让身体活动开，下床不会感觉太冷。

7. 使用保湿霜。英国皮肤科专家安肖·萨霍塔博士建议，湿疹或皮炎患者在冷天更要注意保湿。因为皮炎部位炎症会加速表皮血流量，导致身体热量丧失更多。

8. 鞋子放在暖气旁。冷天时，血液多数被输送到重要器官，手脚处的比较少。英国足病专家迈克·奥尼尔表示，双脚犹如保温瓶，只要一开始冷，就会一直冷。因此，穿鞋前最好将鞋子放在暖气旁热一热。

9. 穿个小背心。查罗纳表示，穿件保暖背心或戴个腹带有助于保持身体核心区域体温，减少身体散热，更有益身体保暖。

10. 坐摇椅。久坐不动会导致体温下降。建议坐着时不妨选择摇椅，有助于活动手臂、大腿肌肉群，促进血液循环，产生更多热量。

11. 不要一直窝在家里。加拿大多伦多大学一项研究发现，喜欢社交的人更不怕冷。与其在家“冬眠”，不如外出与朋友交流，可增添温暖感，提升积极情绪，赶走寒冷。

12. 回忆快乐往事。英国南安普顿大学一项研究发现，回忆快乐往事可重现昔日身体舒适感，让人感觉更温暖，身体更抗寒。

## 冬季泡温泉有何讲究

2013-12-20

导语：面对寒冷冬季，除了喝羊肉汤取暖，泡温泉赏景也不能少。温泉可使人体肌肉、关节松弛，达到消除疲劳功能。同时，泡温泉具有可扩张血管，促进血液循环，加速新陈代谢的功能。但你了解泡温泉有哪些值得注意的地方吗？传说中的温泉杀精是真的吗？

### 泡温泉的好处

温泉的疗效，受到其本身的温度、酸碱值、流量、矿物成分等内在因子，有绝对的关联；而温泉所在的地形、气候等外在因素，也会影响温泉的作用。至于医疗方式，则更是千奇百怪，如：浸浴、饮用、蒸浴、砂疗、泥疗等，应有尽有。

温泉热浴可使肌肉、关节松弛，达到消除疲劳功能。

温泉热浴可扩张血管，促进血液循环，加速新陈代谢。

瀑布浴可活络筋骨，减轻酸痛等症状。不过尽量避免与泉水成直角直接冲击，以斜角舒缓水压击毛巾敷于患部为宜。

露天温泉的日光浴加森林浴，对骨骼疏松症患者有特别帮助，温泉中的钙质、适当的紫外线交互作用，对身体有益。

冷热泉交替的方式，可使血管扩张收缩，增强全身肌肉，但是，泡热水之后再泡冷水这种做法对于血管硬化或血管瘤的人群是绝对禁止的，这种做法对于体质虚弱者更容易造成感冒，易引起人体血管的骤然扩张或收缩，患有高血压病、冠心病等心脑血管疾病者慎用。

温泉中的化学物质有美容的效果。硫磺泉可软化角质，明矾泉有

收敛作用，含钠元素的碳酸水有漂白软化肌肤的效果。

### 泡温泉的几个认识误区

#### 不是热水都能称为“温泉”

目前各地大大小小温泉很多，“假温泉”之说也很多。陈秀华说，并非“一汪热水”就有保健作用。我国的《医疗矿泉分类的标准》规定，含有一定浓度的矿物质(每升水含可溶性固体1克以上)，含有特殊的气体(如二氧化碳、硫化氢、氡等)，以及含有一定量的化学成分(如铁、溴、氟等)的温泉，才对人体有医疗保健作用。

部分“假温泉”的水源是来自山泉水或者地下水，用这种水源烧开的温泉水或许还含有较丰富的矿物质，还具有一定的保健作用，当然也要分析水中矿物质的含量及成分。还有的酒店只是单纯把自来水烧开当作温泉水，这类的假温泉没有保健作用，只是泡温水澡，顶多能舒解压力释放疲劳而已。

#### 泡得越久，保健效果越佳？

泡温泉的时间不宜过长。泡的时间能多长要看水的温度。34℃~36℃是微温浴，对中枢神经有抑制作用，能平缓情绪；37℃~38℃是温浴，能缓解血管痉挛、促进血液循环、消除皮肤紧张；39℃~42℃是高温浴，能改善血液循环、增进新陈代谢。泡温泉的时间以每次10~20分钟为宜，若是34℃~36℃的微温浴时间可稍长些，高温浴就绝对不宜超长。

#### 并非所有感冒泡泡就好

许多人认为，如果感冒了，泡泡温泉利用温泉的温度可以帮助康

复，是这样吗？如果你感冒的症状为鼻塞流清涕、食欲减退、腹满易饱胀等特征，泡温泉确实有一定的康复作用。但如果你有容易疲倦气短乏力，动则气喘，则属于气虚者，并不适合泡温泉。

### 酒后入浴易头晕

上温泉度假村旅游，有的人喝完酒后再泡温泉，但并不合适。因为温泉的温热作用会使得心跳加速，血压升高，心脏负荷过重，站立时大脑的血液较少，喝酒过多的易引起头晕，发生摔倒的意外。饱食后也存在这个问题。温泉的热度会刺激血液不断往皮肤表面集中，抑制人体的消化吸收功能、抑制食欲中枢。建议大家饭前 30 分钟和饭后一小时最好别泡温泉。

## 冬季上火的调理之道

2013-12-20

冬季易上火，调理是关键，即使平时再注意，但如果调理不当，上火就会成为理所当然的事情。

频繁的出现口干舌燥、嗓子疼等“上火”现象，就会使人们心烦易怒，本来身体就不舒服，如果心情再不好好调整的话，就会成为火上加油，病得更严重。每个人都想有个好的身体，但是如果身体出现了小毛病，不必着急，要用一颗平和的心态去面对，保持情绪稳定，给自己一个好心情，再配合治疗，这样一来，疾病很快就会远离你。

所以说，有时候，上火与一个人的心情好坏也是密不可分的。“七

情化火”指的就是人们由于忧郁、愤怒等过度情绪而使身体机能失去平衡状态，进而导致上火。

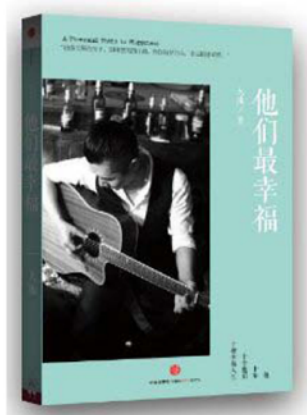
生活压力的增大，繁重的工作经常使许多人忘记照顾自己的身体，随着每天休息时间的短暂，劳累的时间过久，便会导致体内的阳气浮越，“引火上身”就会成为一种自然的现象。

工作是很重要，可是，身体比工作还要重要，要知道，身体是工作的本钱，没有一个好的身体，即使自己能力非常好，也是无济于事的，身体损坏了，一切都是纸上谈兵，毫无用处。

所以，即使工作再为繁忙，也不要忘记呵护自己的身体。



## 松山湖图书馆新书推荐



书名：《他们最幸福》

作者：大冰著

松山湖图书馆索书号：I267/787

【内容简介】本书是大冰一段十年的精彩生长之路，也是路途中十个不同他们幸福的故事，更是一段对当下价值观有形无声的生活抗议。他这十年的行走生长，一路遇见了更多传奇精彩的同行者故事，将这些故事分享出来。在他们的故事中，有的是无畏的奋斗和孤身的寻找，有的是疯狂的爱情和极致的浪漫，有的是你我不曾尝试却跃跃欲试的叛逆生活，这些真实的故事，送给每一个当下的人们，无关于成功，只关乎幸福，和永远存在的另一种可能性。

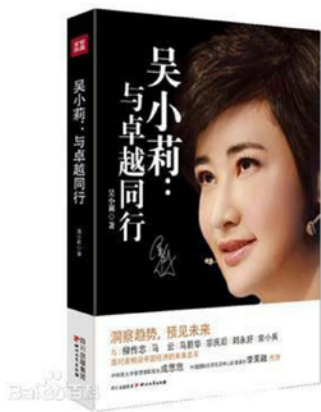


书名：《从你的全世界路过》

作者：张嘉佳著

松山湖图书馆索书号：I247.7/431

【内容简介】：本书是微博上最会写故事的人张嘉佳献给你的心动故事。讲述我们身边的爱情故事，有念念不忘的美好，有爱而不得的疼痛，有生离死别的遗憾，有一再错过的宿命，也有喧嚣之后的回归和温暖。像朋友在深夜跟你在叙述，叙述他走过的千山万水。有温暖的，有明亮的，有落单的，有疯狂的，有无聊的，有胡说八道的。当你辗转失眠时，当你需要安慰时，当你等待列车时，当你赖床慵懒时，当你饭后困顿时，应该都能找到一章合适的。

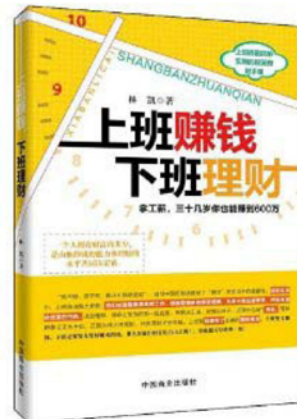


书名：《吴小莉：与卓越同行》

作者：吴小莉著

松山湖图书馆索书号：K825.3/41

【内容简介】：凤凰卫视资讯台副台长，两岸三地最知名女主播吴小莉首部高端商业访谈录，与中国企业界领袖级人物畅谈“管理经”“生意经”，关注热门话题。与马云谈中国企业的未来，与马蔚华谈急需变革的金融业，与宗庆后谈新时代的制造业，与刘永好谈现代化农业，与常小兵谈不断逼近的移动互联。展望未来中国经济大势，助力中国经济发展，为创业者和经营者指点迷津。



书名：《上班赚钱 下班理财》

作者：林凯著

松山湖图书馆索书号：TS976.1-49/9

【内容简介】：用钱赚钱，靠工作赚钱，更要靠智慧和胆识让钱生钱！本书是一本传播财富智慧的价值观和方法论的书，全面为有志改变自己财务状况的上班族进行了详细的说明和指导，目的就是为广大上班族补充理财方面的知识，以提高他们的财商。本书概念清楚、目标明确、案例典型、可操作性强，讲述上班族也可以成为百万富翁并实现梦想的理财奥秘。